

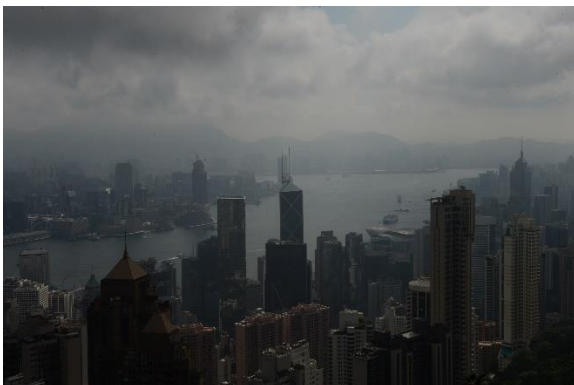
旅の行商屋 （旅行日程実績一覧（外国編））

アメリカ ハワイ州（オアフ島）2016.04.10～04.15（ダイヤモンドヘッドから！！天気にもまれて！！）

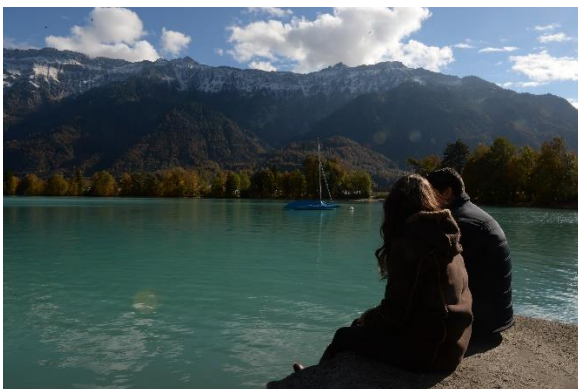


香港（第1回目）2016.06.03～06.06（ビクトリアピーク！ガイドさんとの会話！！）

（第2回目）09.05～09.09（二回目だと個人でどうにか??）



スイス 2016.09.26～11.16（モデルさんみたいでしょ！！）



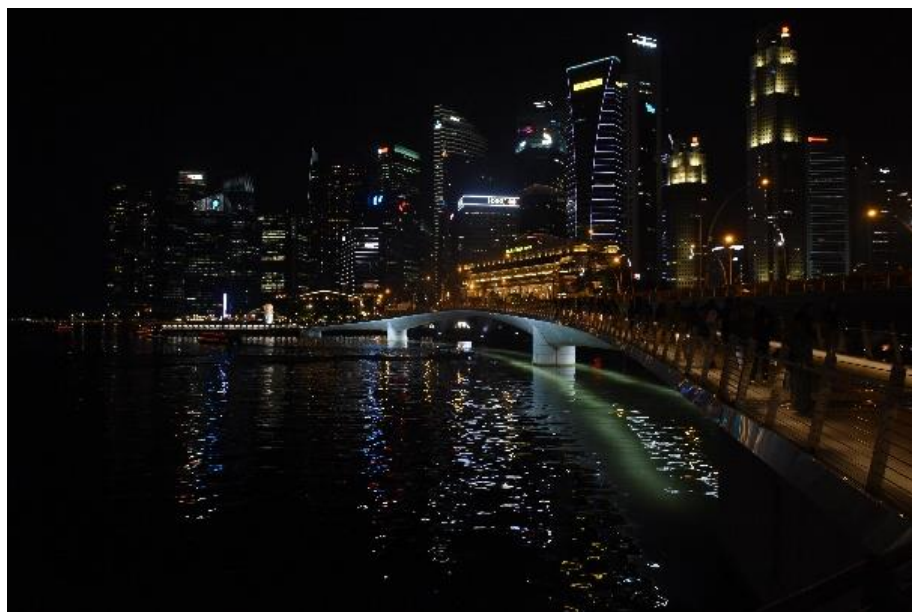
アメリカ ニューヨーク City 2017.05.11～05.16 (雨の日で!オシャレ??)



台湾 台南～台北 2017.11.10～11.13 (グループ旅行!!)



シンガポール 2018.01.17～01.23 (昼間と夜の気持ちのちがい!!)

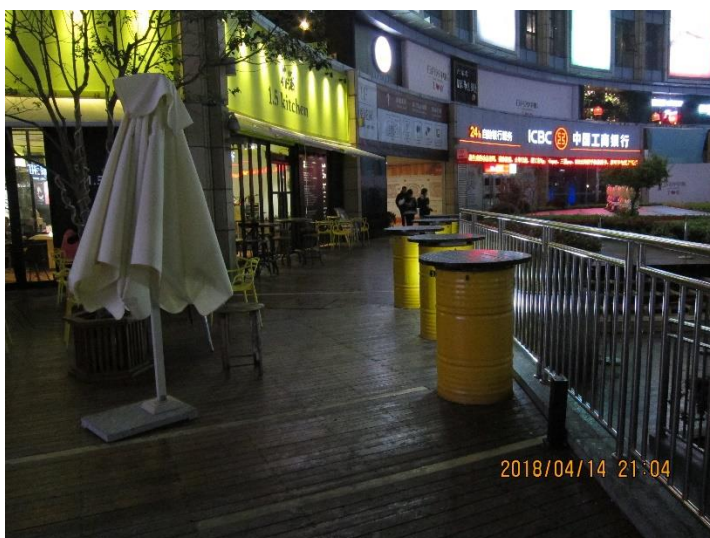


2018. 04. 12~04. 15 (アジアの街歩き！)

上海市 ホテルの前の通りを！！地下鉄とショッピングモ
ールと夕食！居酒屋で日本のTV番組！！



なんとなく街歩き！日本の居酒屋！有名なカフェ！



旅のコミュニケーション（会話力）

香港のレストランで夕食！日本語・英語ともダメ！

メニューは写真とまわりのお客さんが食べているもの！

個人旅行（1人）だとノー予約で、ボディランゲージ！相席！

3日連続通いました。おもしろい店員と店長か？

三日目に自分の写真を撮れと！合図する！



ちなみに、**麻婆ナスポイ** {写真のできがいい、店のおすすめか}、**豚の角煮ポイ** (若いカップルの二人が「GOODですよ」みたいな)、**ボイルシュリンプとボイル野菜** (カニをたのもうとしたらエビしかない！みたいな)、**ビール3本/日** (毎日)

TV番組で歌謡曲の番組だった気がする。衣装がどこかの民族衣装ぽい！歌手は結構若そうなのに！2回目の旅行の

時は選挙番組的やった！

台湾は、オール予約のグループツアー！九分のレストランで「まいどおおきに！」若い店員のサービス（誰が教えてたんや）！人数分で割り勘負けしない私！アジア料理だと食事に困らない？

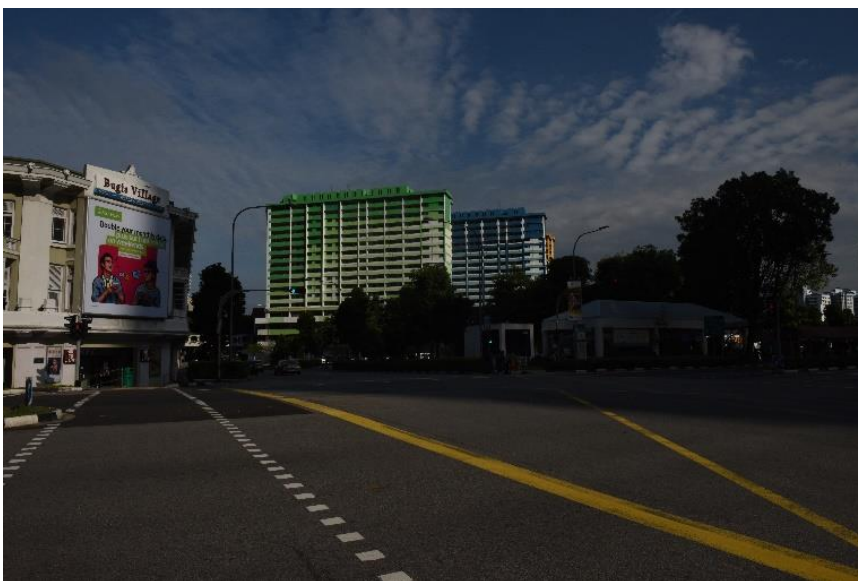


シンガポールで、夜景のショータイムに時間待ち！スコールの雨降りをやり過ごして！夕食！ポテトフライにフィッシュフライに！ビール小瓶1本！ウイスキーロックで！

スポーツバーで思わずポテトチップスで夕食の量とスパイスソース！若いのおしゃれな場所と店で！GOOD サービス！テニスの試合結果まで3時間あったか？地下鉄に乗

ってホテルのある街でお気に入りの店に行く！

フルーツジュース！1ドル！



旅の行商屋！（国内・地元編）

北へ向かう夏で、涼しくて過ごしやすいはずの北海道！

なつかしいバイクのイベント！美深！雑誌でだけで、行ったことのなかった町！峠の写真看板ですけど！



クッチャロ湖畔の夕日と虹！こんな日がある幸せ！



虹は薄く短く！でした。



徳島吉野川で！地元新聞に掲載された鶴の飛来



地元で野鳥の会のメンバーらしき人が教えてくれました
あと小白鳥が2羽！（写真のデーターがどこか行きました）

地元の散歩するおばさまか誰かが！新聞かテレビでと！
教えてくれました。

でもやっぱり、アジサシが好き！小松海岸！



地元でトレーニング！ジョギングとハイキング！ウーキング！徳島中央公園のカワセミ！（女の子らしいです）



4月からのつづき！次ページから！

シンガポールの野鳥（興味があれば）！

熱帯のウグイスらしいです。どこにいるか！わかる！



以下写真のみ（めんどくさくなりました！調べるのが！）



小鳥でかわいいのですが！珍しくないかも？



キングフィッシュ！カワセミらしいです！



ハチドリかなと思って！調べたら！ちがってました！

おまけ！



香港（香港島）、ニューヨーク（セントラルパーク）、シンガポール（少し郊外の公園）！ いつものお約束！

コーラとスナック（両方で3ドルくらい）で昼寝！

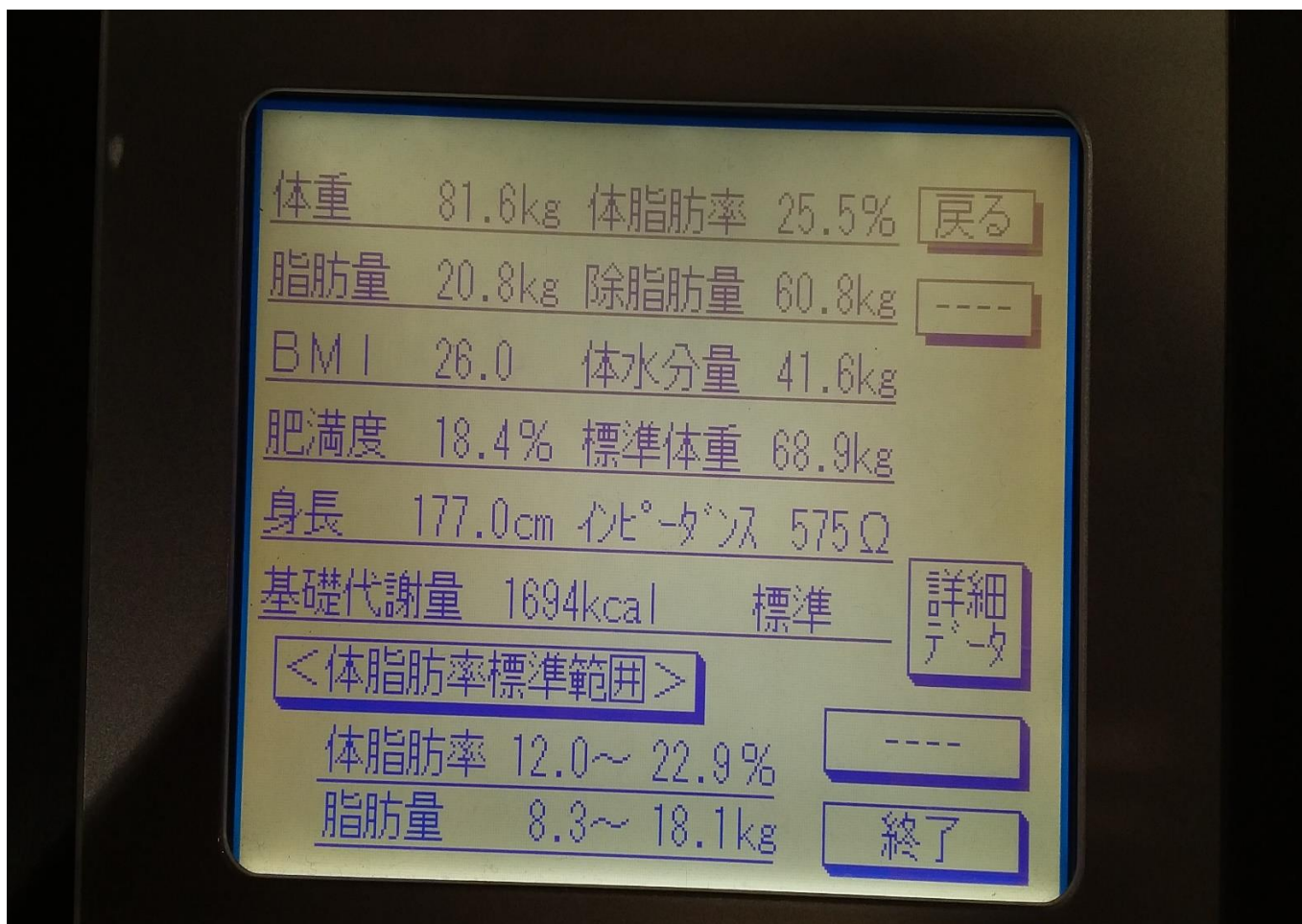
あと！何か1枚！（仕事探したる！仕事してる！）



2018.03.07 現在で！体調管理のデーターを！某有名スポーツ店のサービスで無料計測！

頑張ったで、この3年！うーん！まともな世間のおつきあいでは、なかなか難しいかもです。

ほぼ 96kg の減量と！体力づくりで！最後は学生の部活動か?? みたいな！あと 5kg はやせたい！



筋肉量 57.7kg 評価 1

全身データ

推定骨量 3.1kg

内臓脂肪レベル 14 やや過剰

終了

部位別データ	右足	左足	右腕	左腕	体幹部
体脂肪率(%)	23.2	23.7	18.0	19.0	28.2
除脂肪量(kg)	11.6	11.2	3.3	3.1	31.6
筋肉量(kg)	11.0	10.6	3.1	2.9	30.1
評価(-4~+4)	1	0	1	0	0
インピーダンス(Ω)	234	244	292	304	

あまりにも、数値がデリケートで結構、変動します。2~3%

くらいは！ 体重と体脂肪率と内臓脂肪で管理かな～！

今私は、予定どおり北海道で、農業の一般作業の仕事をしています。アスパラの収穫！ほうれん草の運搬！除草草抜き！農地の手入れ（石拾い）！ビニールハウスの管理、選別選果場のお手伝い！等です。やっと1ヶ月過ぎるかな！



とある農地の農道から！雪の残る山脈！北国でも5月の強い日差し！曇りや雨の日は肌寒い！

今一番のお気に入りには、アウトドア鍋セットで作る！

闇鍋！1回限りの奇跡の味！気持ちのいいシャワーと！心地よい眠気と！腰痛と筋肉痛！やたらとうまい！現地の水道水です。！ 落ち着いたら札幌ドームでプロ野球観戦でもするつもりです。！

少しやせた体の幸福感とリバウンドをしないかとの不安！夏の行商活動編を考えながら！11月上旬までの予定です！35、6才頃の体重！77～78kgになりました。

11月下旬に徳島帰省の予定ですので！東北～信州経由で！

（現地の写真プリント（ハガキサイズ自作）、現地の本物の絵はがき（ショップ店頭販売品！）まりも！（等おまけ付き）！

深山峠の風景画販売店！絵はがきと店長の写真（絵はがき）！売店と観覧車！旭川と富良野間、往復の休憩とおしゃべり！地元のロコミ情報！夫婦で画家？

メロン！トウキビ！ジャガイモ！タマネギ！北海道限定ビール（サッポロクラシック）！お中元にどうですか？

津軽、長野のリンゴ！上信越等の日本酒！等！

御用命のせつは、お問い合わせの欄で！ご連絡を！

??御用命なき場合は！今回限りになるかもです??

2015年6月やったかな！



2016年7月かな！

