

今まで、何を一番努力したか?? 22年10月更新 こらから!これから?来年にしょ

それは、40歳の100kgの体重から始まった。

ある医療施設で、プールに通う! BWHのサイズが余命を語る! 靴の紐が結べても、呼吸ができません。 これからの老後と人生を! 健康と???

聞いてくださいお父さん。ベルトがちぎれて、穴がつぶれて、ルーズベルトで! たどり着いた旅行鞆スーツケースのこのベルト! W112cmの快拳から! ジーンズの76cmからの悲劇! いずれ競輪選手とスグにわかるこの話! 竜二! 敬治!! 裕二? 一流の証! 一番やった! 先行! 友定! 深谷! 正義! 信一! 既製品が合わない! 4L~! 店の名前か?? ジャージしかあけへん! 一流の証!

333泣いて、400で買わされて! 500でたれる。 どこでも負け越し! 授業料! 女の子が、個人戦で基本買いません。 ちなみ強い選手の条件で! セクハラ! BWH! ちなみに肺活量! 彼らは、酒もたばこもいらん。

高松競輪場最終コーナーのスタンドで! 残りの直線で泣く! なんでな~!

函館競輪、3レース落車! 1枚もいらん! 福井競輪ホームで! 帰りに名神天王山トンネルが~! 前売りで的中してたら、今度いつ?? 100,000円以上になります様に!

でえ~さんざん財布ヤせて! ウェスト太る。 阪神は最悪! 中国道まわり!

富山、高松で! 観音寺で! 授業料!



スポーツ新聞! 120円から150円! 消費税率! 5~8今=10!

1枚100円! 引退したお友達は、今! 文頭に戻る!

15年かけて、太って7年かけてやせる。 残る授業料、医療費、保険の掛け金??
年金受給者としての準備!道! 今、大丈夫か!熊本で、大分で、岐阜で、石川で、お前
が現役!Sクラス!

あれは、アポロテアラ勝浦の一発から! **医療施設とプールで!毎日、月~金曜日の3時
間、3年かけて、85kg涙の復活**のハズが!プールでウォーキング、時々ダッシュ!体が
冷えずに、汗をかくときもで、3年! **最後のサウナとお風呂でしめて! 血圧測定3年!**
水着とタオルの選択と月謝! 写真撮影とウォーキング! **月ぎめ!ミズキ、バスタオル
の洗濯! ついでにお風呂とサウナ! 12,000円(だったかも)*12月*3年間**



人生と納得していく！ゆくことである。 嫁と子供と、仕事と！



皆さんお先に！かあちゃん介護！ 嫁、子供なし！ これから年金生活に向けて！
人生、なしの花、実ります様に！リンゴの花！ 実ります様に！ 花は手入れで美しく！

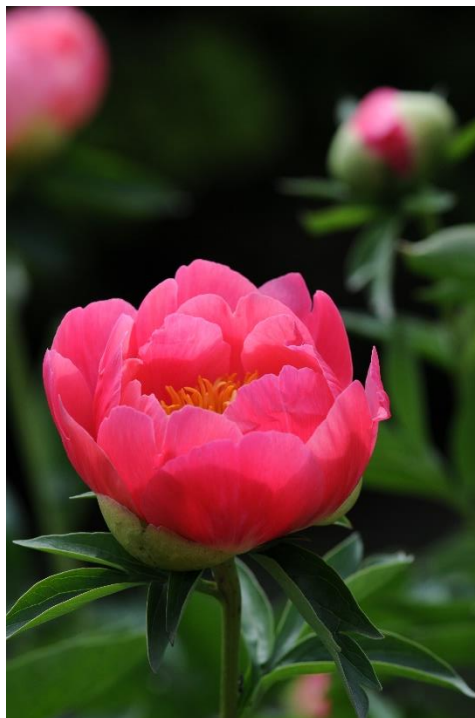


実になるときも、手間、暇かけて、愛情、賭けて美しくおいしくなる。悪い虫が来ませんように！ 今年は豊作じょ！ おやじ毎年が、勝負やお〜！いちごのおやじと話す！

イチゴ白書をもう一度！学生と就職と！定年と老後と！嫁との今後！ 輪郭！



お茶の花！ 生花の畑！



庭木！ お父さんお風呂も！



石垣の上に！ ステキな散歩道！



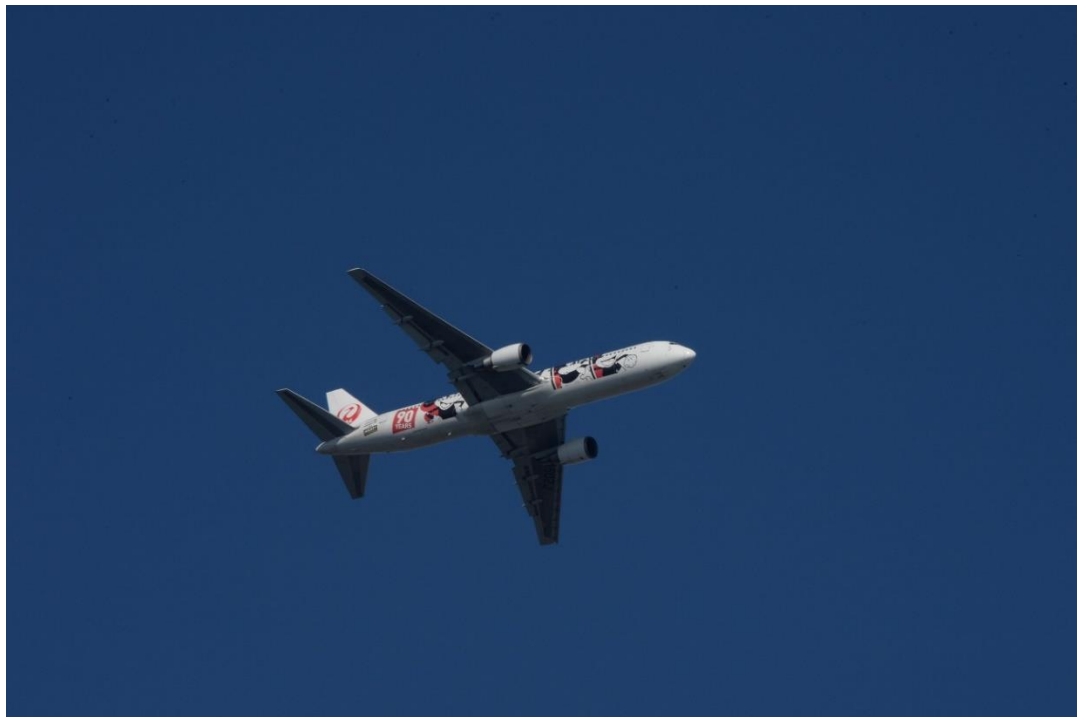
吉野川の奇跡を見た！ 散歩か釣り竿か？



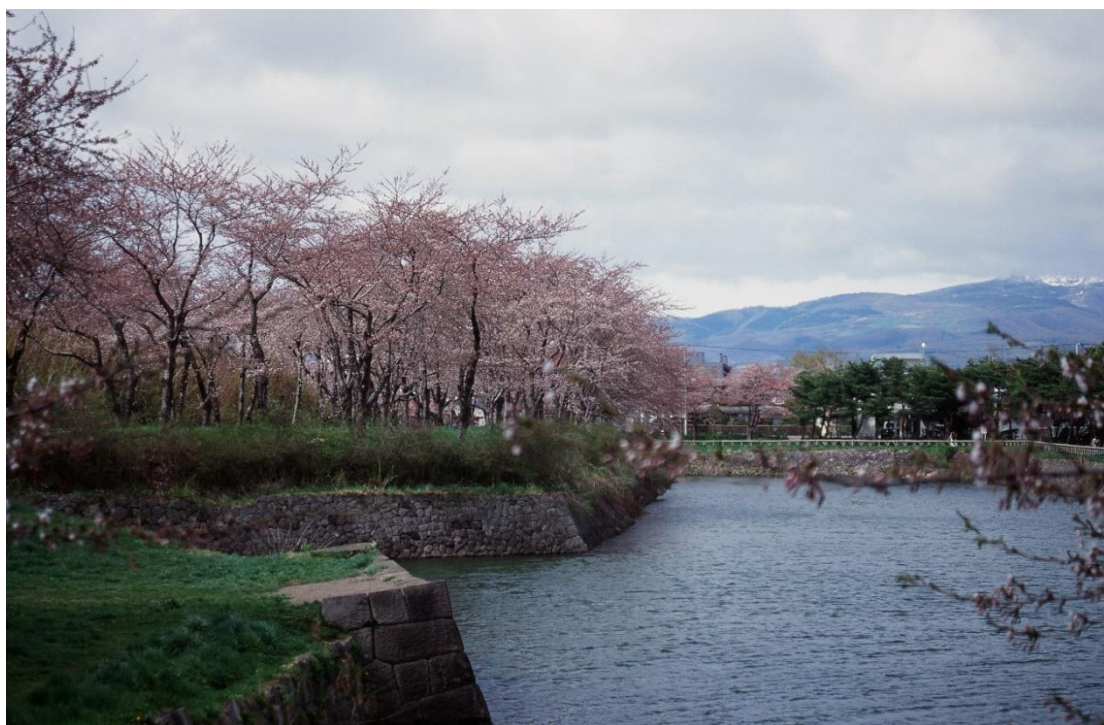
小松島の港で！ 奇跡を見た！ 官庁のお船と釣りするおやじ！



吉野川で！ ミッキちゃんか、キティちゃんか！ ピカチュウか！



20代のツーリング！五稜郭！ ワッセヘン5月1日 メーデー！



残業代と休みと！組合活動！ ゆうてしもた、一週間なら、何回かとして、休んでいます。
お小遣いのほうを、お願いします。 わかった、スイート10！ダイヤモンドやな！
ワッセヘン！なんでもええけん！ゆうてみい！今、いえることを、坂井！なんかないん
か？ この話が、組合の交渉でした！ 内間だけの話でしょうか！ 気いっけとけよ。

夏の剣山！ リバーサルフィルム！ 20代の頃！



神戸！ 異人館！



永平寺！ 瓦屋根！ 3つの傾斜！ 瓦と日差しと！ 歳月の気持ち！



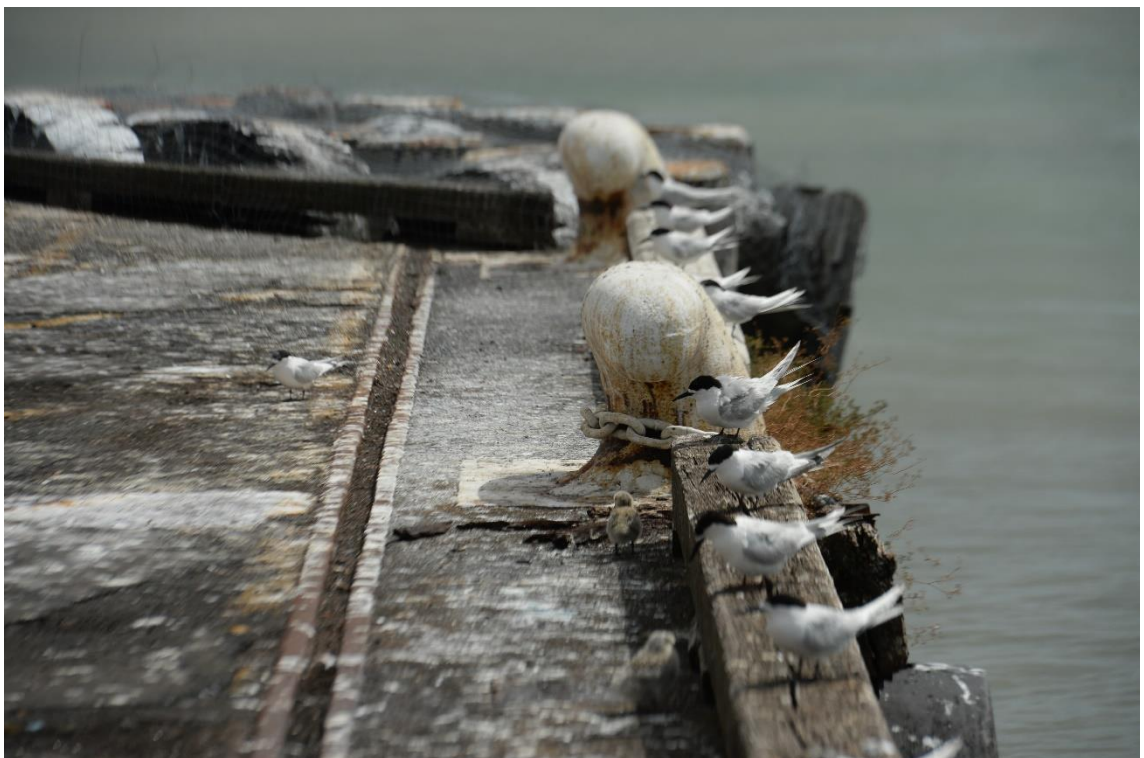
神社仏閣巡りも少々ありますが！ また、次回があればです。
野鳥撮影、情熱の証！ 小松島の港で この1枚



吉野川でマイフレンズ！



オークランド 港のコーナーで！



羅白町の河原で！ 羅白の湯！ 1時間以上のんびり！



小松海岸のサーファーとこいつら！ 地元でこの1枚





今、でてる絵葉書！



せめて、あたいの夏休み！ ヤマハ！涼しいのが Good！ 3日間のおやじの夏休み！



墓参り行け！ 僕の夏休み！



夏のライチョウに会いに行く?? わざわざ! 高速、ガソリン、お泊り! お盆の地元
に賭けようや! 10倍、20倍、40倍まで、6人に行く! 10枚で??円 今もなお

ヤマハ！室堂！



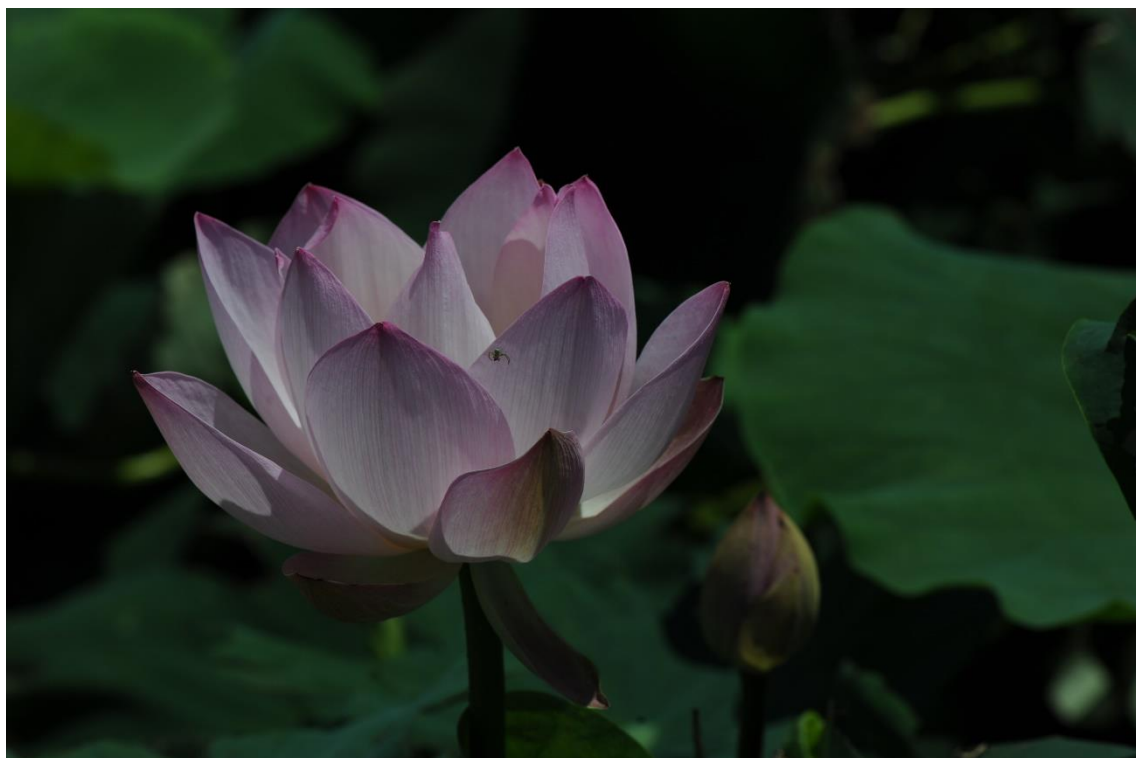
鳥海山



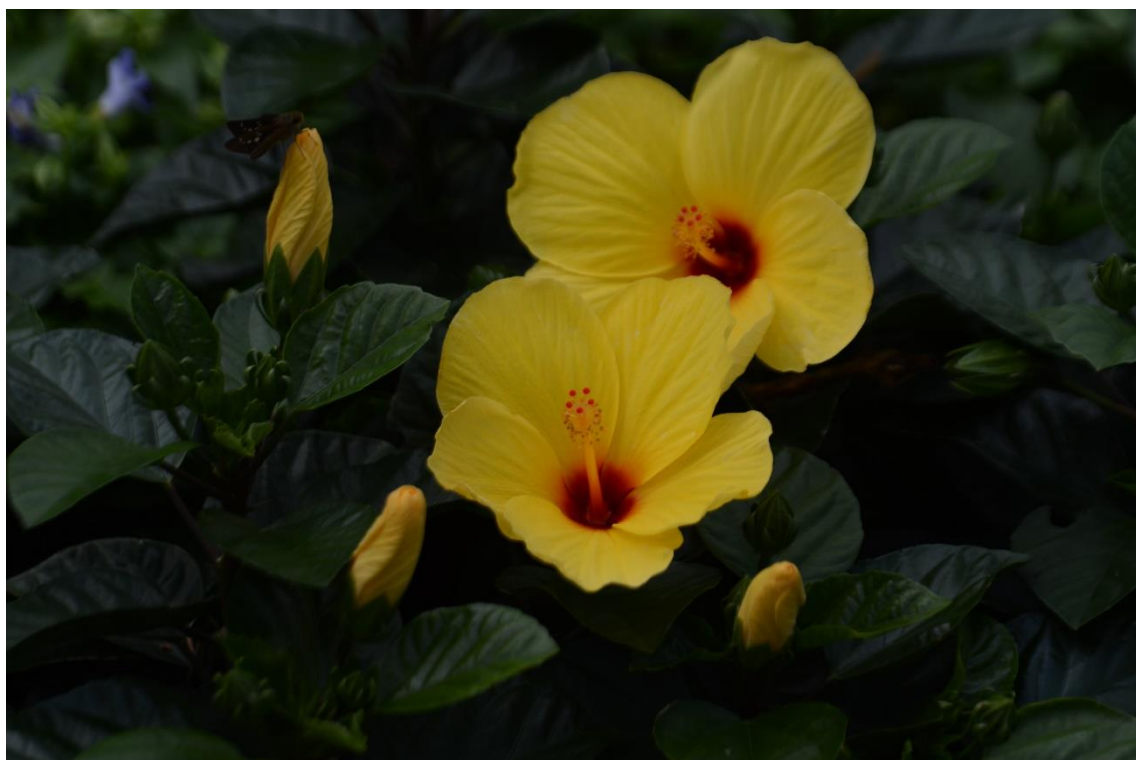
リンゴ畑の県道と鳥海山！



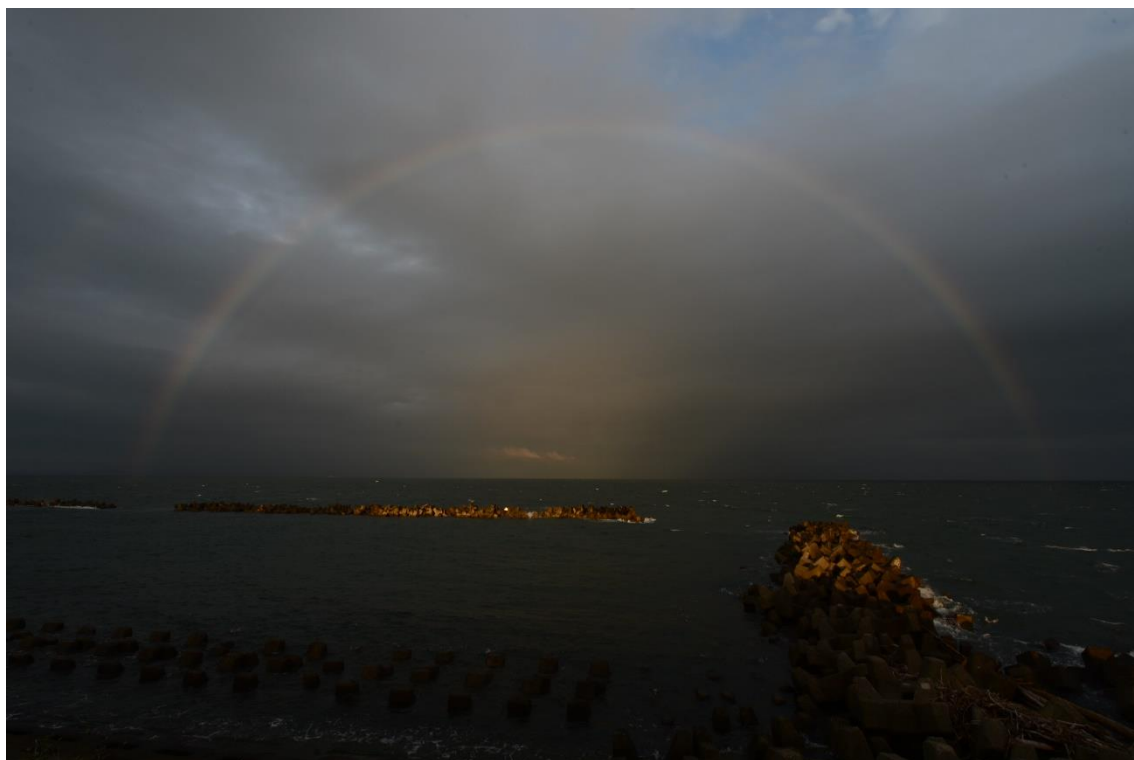
お盆です！



夏の花



吉野川左岸！ 虹を見た！ 退屈な毎日！ 地獄見た！ 仕事が欲しい！ 自分に都合のいい



課長、現場に行っていていいですか?? わしもつれていけ！ 運転！行けますか？



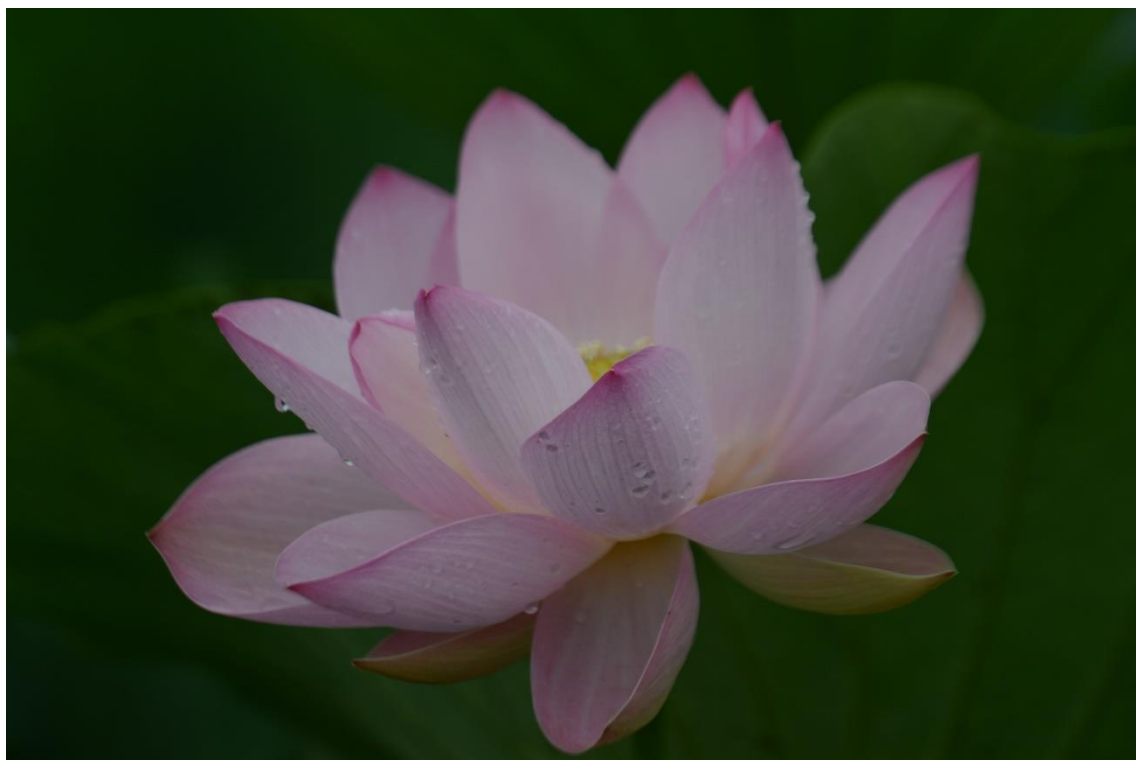
小松海岸で！ 隣で釣りする地元の人たち！



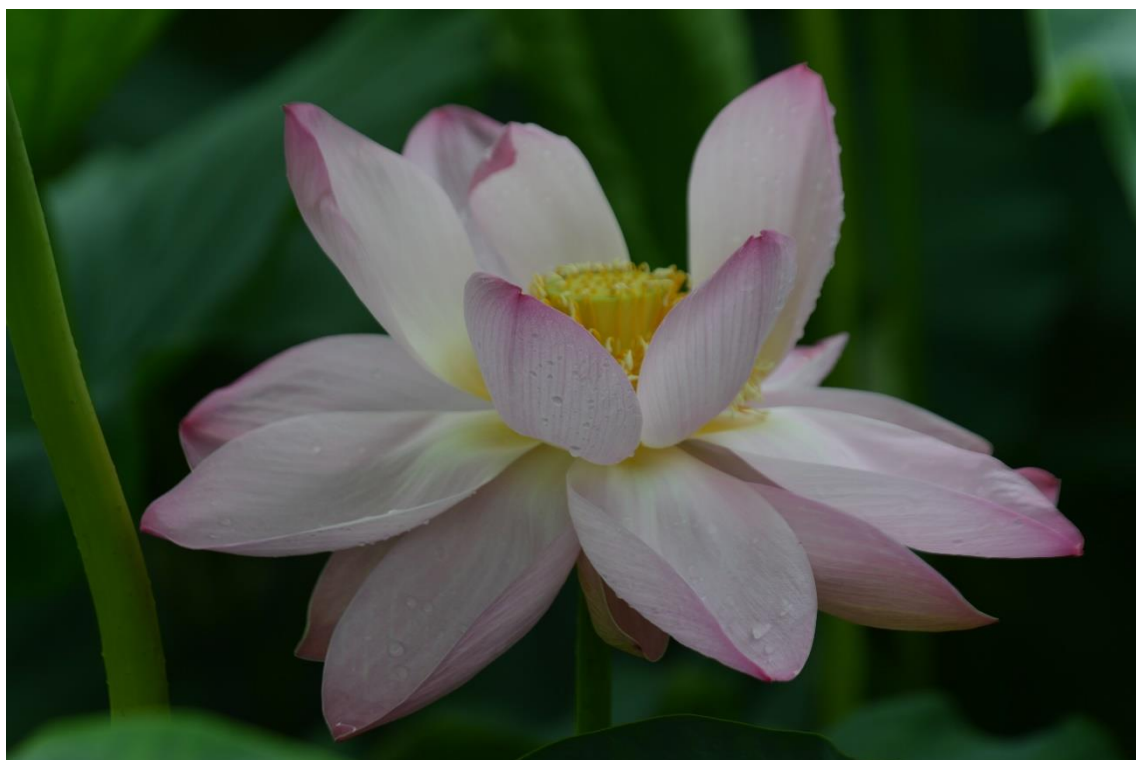
サーファーをみて！モデル探して！

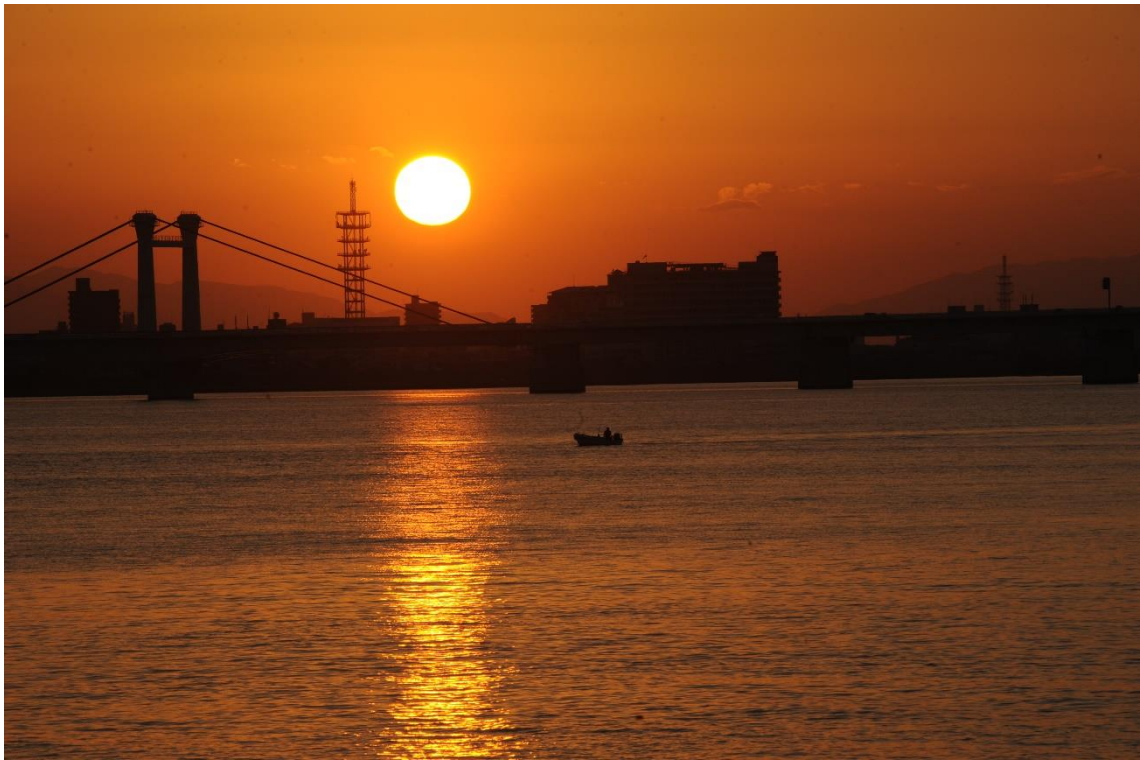


小雨のあと！ピーカン天気より！水滴と日差し！ 昆虫と野鳥！ 時々魚！



お盆です！





これからの、老後と人生を！ このホームページの様に！ 写真に行くか？？

2022年09月に 10月分更新！

吉野川をはじめ！河川で港！海で！ 渡り鳥と小魚！ 魚の生態と！季節風と！気温水温！ 渡り鳥のゆくえ！ 人生のゆくえ！ **人生最高のすごし方！最後は家族の会いに行きつく！** 毎日いい夫婦の日！ **あの映画の様に、**うつくしい！ アメリカの映画で！

1日しか咲かない花！ 1度しか咲かない花！ ピンぼけでも美しい！



旅の行商屋！ 関西国際空港 KIX 開港10周年によせて！ あの話を記事にしてください！
いづれやったる。人生の道楽！ リターズ！ 世界が平和になります様に



利用していただきました、皆様の声を！この1冊に！

わが愛車！新規登録！ 今、この時期に5ヶ月で！ 運がいいといわれました。

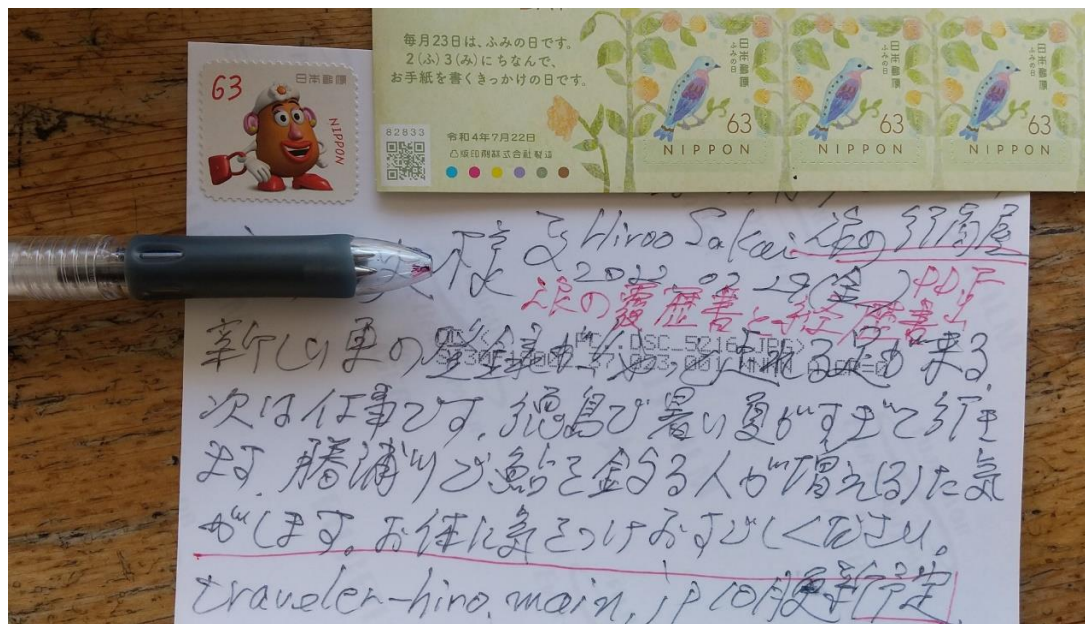


また、旅に出たくなるかの！ 今後、でも、車中泊なら1人で！精一杯！



釣り道具に、カメラに！ テニスラケット！他！

旅の便り！ 長期旅行で、スマホとメールが大事！ でも母ちゃん！ 80歳前！



何かあったら、妹に頼め！ みな任せる。 責任も妹に任せる！ 旅行でないかあ～！
スマホも PC メールも使わない、母ちゃんへ！ 月一電話、連絡、徳島県内なら、困ったときだけ。