

つきあいと歳月！めぐる季節に！（公営ギャンブル編、いとおしの成功報酬（民間経済活動、株価か）英会話の付き合いは、恥ずかしくて、周りに迷惑で書けません！

ちゃんと最後まで読んでください！

30年の歳月を経て！宝くじよりはステキ！ 授業料の価値があるこの歳月！  
公営ギャンブル！あれはパチンコでなく！競輪からだった！（金は天からの～）  
小松島競輪！最終レース！ 2車単！1番人気 2.6倍か？ 2番人気6.3倍か？  
5000円以上負けて！先輩にどうしょ?? かたいレースと思うぞと！  
ホンマ！絶対??ホンマ！ ほな、30枚かおか?的中で原点振出しに戻る！  
でえ～！3分戦だったと思う！先輩の話のとおり、周回解説設のとおり。レースが進む！  
ツボにはまった！3(2)人でだったような！ 1番人気で確定！的中！これがビギナーズラックか？ 4?3?レース購入で！23歳か24歳の休日(平日に休みとる)

ボートレース賞金王！ 数年連続惨敗！ 秋山直之（1番人気!）寺田祥（2）中島孝平（3） ファン投票の順番か？ 峰！お前は松井繁！ 頼む 辻！ コーナーのコーンアイスクリーム！ 今日、無風！ベタなぎぞ！

JRA 今年も有馬でも散る！ ダイワスカレット！ アポロティアラ！ 門別まで行ってカスリもせず！

競輪グランプリ！2年連続！惨敗！ 深谷（1番人気）郡司（2）和田（3）守沢（4）  
ありがとう！3連複！ランチタイム！（成功報酬への道！官庁職員でこれ行くな?）

今！3連複！6頭！20枚！ロト6！スクラッチより絶対！好きな番号と騎手とゴロ合わせ！ 1、4、6、(4)9、誕生日！日付！

英会話学校を通学して！お休みしていました！PC ラップトップ買って、モバイルかつて、200,000円弱！でボートレースネット投票！旅の行商屋で、1ヶ月で投資額を回収、ツボにはまった！300倍を10枚！これでPcラップトップ新品代金！カインシュウ！

退会しました無職です。必ず現地、場外発売に行きます。

深谷！転籍、しらなんだあ～！イツやらの高松競輪記念以来(あの時はまくり)!涙の先



行！ありがとう！

3連複！31倍！3連単43倍！ファンのオッズに載る！（まさか関係者）  
洋ちゃんも1枚こうとけ！うん！ 素直に買う！

ありがとう！先輩！ 7車立てや！ボートレースよりイライラする！経験上！  
最後は、この宝くじ！え〜い！



中京、小倉、夏のミリオン馬券に散る?? これでないと的中するか?

1、3、8、9、讚美歌と十八番！縁起もんか???

ありがとう、勝浦！ステキ丸若！好きだ、柴田！奈々子ちゃんはいつも手堅い！  
波に、流れに逆らわず！待つ??縁起もんか?? 持ち逃げ！勝ち逃げにかけるのみ！

妹の娘に、お年玉を！おじちゃん、今年もありがとう！ロト7！ ！うん！  
！ケンカすなよ！！ は〜い！ 1等の場合は、的中した以上、どちらでも人生かけて、おじさんの老後！人生を！面倒を見るように?? ええ〜絵葉書より、ヒドイ！



スイソーでこいつが、おじさんの友達だったころ！ おじさんの知り合いは、結婚していったさ！ 帰る！！ハイ！！ 犬は世話できず、猫は帰ってこず！転勤が、3年4年オキ！ 文鳥飼って、つがいを、蛇に片方、丸のみされて！帰る！帰る！ハイ！ハイ！父ちゃん、母ちゃんによろしく！



庄内平野で、とんでもない数を！でも屈斜路湖で、あの年！ゴールデンウイークのツーリングでこんな感じだった！で話し戻して、親戚のおじさんとゴールデンウイークに、北海道で、NHKマイルカップ！JRA ウインズ札幌で！馬単1-4 40倍 10枚で、旅うちパチンコよりこれがいい！旅費を交通費！ついでに交際費を回収したい。

ありがとう！勝浦騎手！相手は忘れて、今でもアポロチアラのミリオン馬券へ！3連単へ！馬単で的中！3連単で3着4着が首か、鼻か！で年間の投資総額を回収して！親戚のおじさんは仕事へ！おじちゃんは、英会話学校へ！

この資金で、人生への投資、約1,000千円！キャッシュバックをこれからの生活へ！

フェルアルバムで！的中券と結果の新聞と、3年間の収支額！事業量と投資額の集計清算！年末、年度末、官庁だった、精算額10億前後！収支額1,000千円程度！バブルのナゴリ！



1枚から買える。麻雀とゴルフは、相手と付き合いが、これ以上は金と付き合いが続かん。

先輩、ありがとう！

ゴルフ会員権！1,000千円相当から！スポーツ新聞の広告欄から消えた！あのメッセージ！次の臨時収入は、残業あるのみ！金は、天からのまわ

りもの、贈り物！ありがとう！公営ギャンブル！寄付金なのか！宝くじ！ 涙の引退、先輩！

1枚から！BOX買い！1万円札で購入！発券されて、おっり出てきて今日は、終わった！資金がない。写真撮影で終わる日になった。

ありがとう！万馬券！（場違い、レース違い、ありがとう、多すぎる場外発売のレースの総数、ワッセヘン1枚からののに、10枚にかわったこの馬券！）今は、全部、前売り見よったら絶対当たらん、勝利の女神！ くだらん！ きゃい悪すぎる！

ありがとう！札幌オートバック！4本のタイヤ！総額100,000円！新規メンバーズカード！ 富良野で仕事！半年！1,000,000円！公営ギャンブルで成功報酬！臨時ボーナス！さらば愛しの浪漫の詩人！門別！現実は厳しいは！コロナの一人勝ち！

行政指導しかこん！さらば愛しの元御同輩！



これがですね！必殺僕の5-9-6さん買いです。

問題は、べたなぎ水面の！無風で、神々しくも、何か起きそうな気がする。静水面！頼む！ゴクロウさん！ ツポにはまれ！

今、ボートレースは、前売りしかありません。コロナの一人勝ち！ 1-9~6むごいこの配当！と話し！で、見よったら勝てん！

前売りも10分で終了！検温、消毒！予算があると違う！売り上げが伸びると違う！行政の模範と規範ですが！

333倍近辺！30枚散々な結果でも、宝くじより夢がある。月謝と勉強した時間！

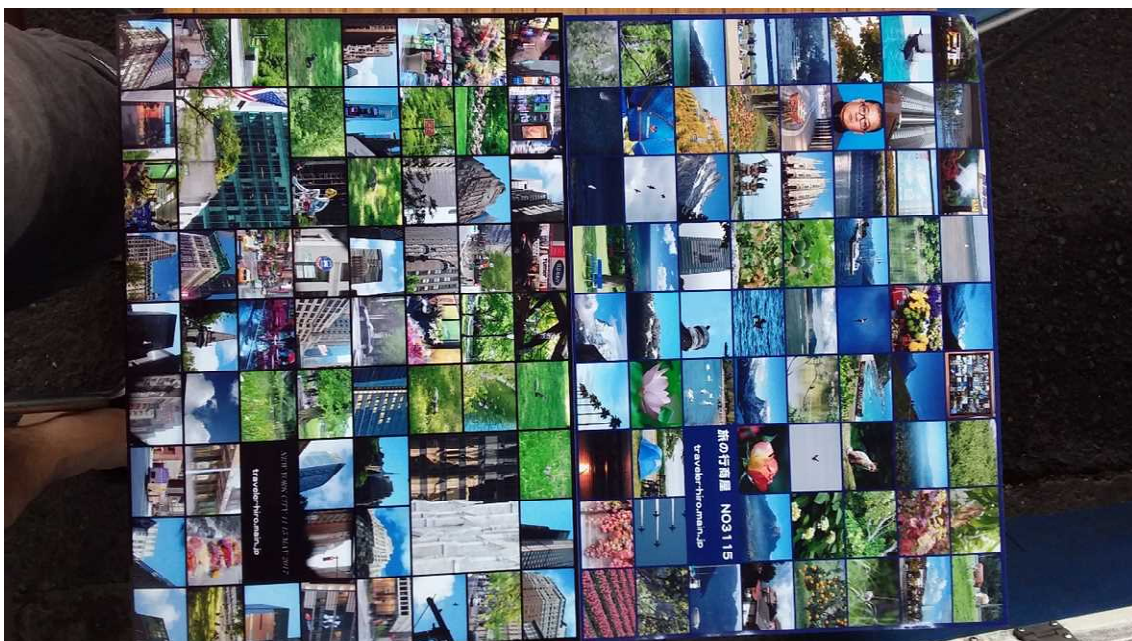
スキだ、丸亀！尼崎！惨いぞ桐生！平和島！児島どうにもならん！好きだ若松！どうにもならん大村！センター筋が最高！戸田！

三国も鳴門も、江戸川も買いにくう！

左回りのマジッシャン！ああ〜鉄兵！鳴

門より江戸川！川流れに散る！瀬戸内法に河川法に散る。官庁のふるさと納税の戦士たち！

退職したら、ホンマニ幸せになってくれよ。繁！和美！信一郎！



で！今、私はこのホームページの更新が一番の楽しみ(これしかしてません)！一番の金食い虫(カメラ道具総額 秘密(15年くらい使わないと)、旅費総額 秘密 一人ですので交際費はいりません。！あなたは どう思いますか?? ? 頑張っ て仕事に行きます。

人並みの年寄りとして、独身、年金生活者への道！ 釣り竿とリールとルアーとクウラー



ボックス！ サケでも釣るか?? イトウを追いかけるか?? ?

今、年に数えるくらいの釣行で、地元で勉強するかです。

カメラより高価な竿とリールと何があるか?? ?で、次の写真を、**見てください。** 学生さん

とともに！僕も頑張る健康体操！ダイエット！ 皆様も家族とともに、お幸せに年金と歳月と健康！さらば愛しの御同輩！全面降伏のあの牛の幸せ(幸福の知恵とともに)

ジョギングも、ウォーキングも、テニスもバドミントンも！素振りも、キャッチボールも壁打ちとともに！お金がかかりませんから！96Kgもの体重と体型とともに！

眉山縦断ウォーキング！奇跡の復活 二軒屋駅から眉山山頂から西部公園へ、市道片道！地藏院さんのお池から、遍路道と山道を折り返し！涙の復活！ 次回に続く

薬代が無駄！おじちゃん！病院の先生にも言われた！でも、ちゃんとやせたから！



人生と生活をかけたホームページとなりました。やめるんか、洋ちゃん??

ひみ TOO!

筋肉痛、腰痛対策！ 96kgで、バドミントンで肉離れ！全治1ヶ月！

テニスラケット 95ヨーロピアン・ロシニョール!??プリンス!



では、私の人生でこれから、イマダニに無職であれば、地元徳島でささやかに、営業活動を！サンザンの歳月と月日を超えて！ 貴方も一眼レフデジカメにチャレンジしませんか？

カメラの機材に！時間とお金を！カメラ屋の店員さんに、置いておけば、と勧められ

Nikon D300、D700、D4（2012年発売開始）でもすでに、10年オチ！私に残された財産は、思い出と！写真のデータと！機材1式（貴方もスライド～～を別添PDF参照）！トヨタバンガード新規登録2007年だったかな！今年車検更新済み！

お嬢、旅行のお友に、デジタルカメラとスマホ！

原価償却済み！資産価値のないカモのおじさんのカメラとレンズを！レンタルリースします！皆さんもどうですか？？腕試し、試し撮り！新規カメラの購入に（現物はどこのカメラ屋さんでも好きところで、買ってね）？

興味のある方は、お問い合わせに！ご連絡をください。

吉野川河口右岸（最下流から3km以内）で撮影！おすすめですよ！望遠レンズで撮影にチャレンジ！野鳥と飛行機と！車とバイク！



吉野川でも、勝浦川でも！那賀川でも！時々、園瀬川でも！こいつは、よく練習になります。時々、魚を捕まえて、腕前です。

Nikon VR200mm～500mmズーム（6ページ写真参照！）ダンベル体操にもなります。

1時間で時給900円から（機材道具1式含む）、お付き合いいたします。

50mm～500mmもあります（別添PDF）

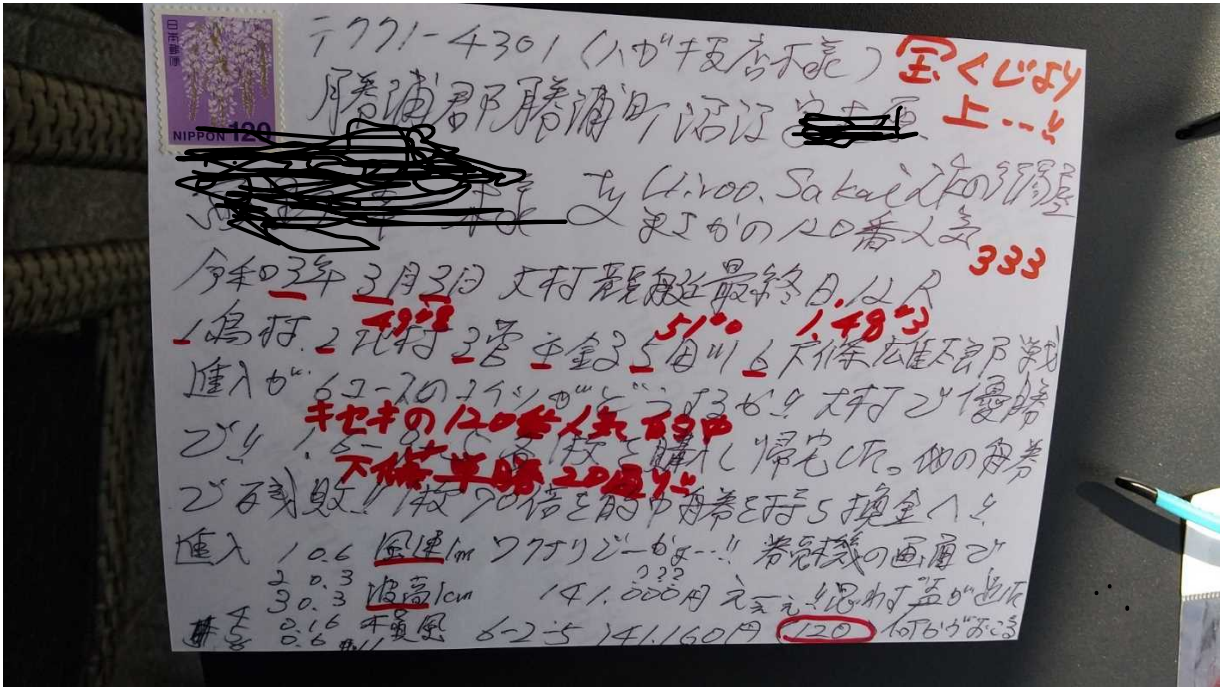
これで、すぐにでもアキラメルか！レッスンを続けるかです！英会話の様に！

テニスに行きますか？ゴルフですか！この際、徳島で釣りに行く！

よろしければ、都合がつけばですが、お互いに！！ご連絡ください！

次回の更新がありますように、仕事があれば、営業はクローズです！

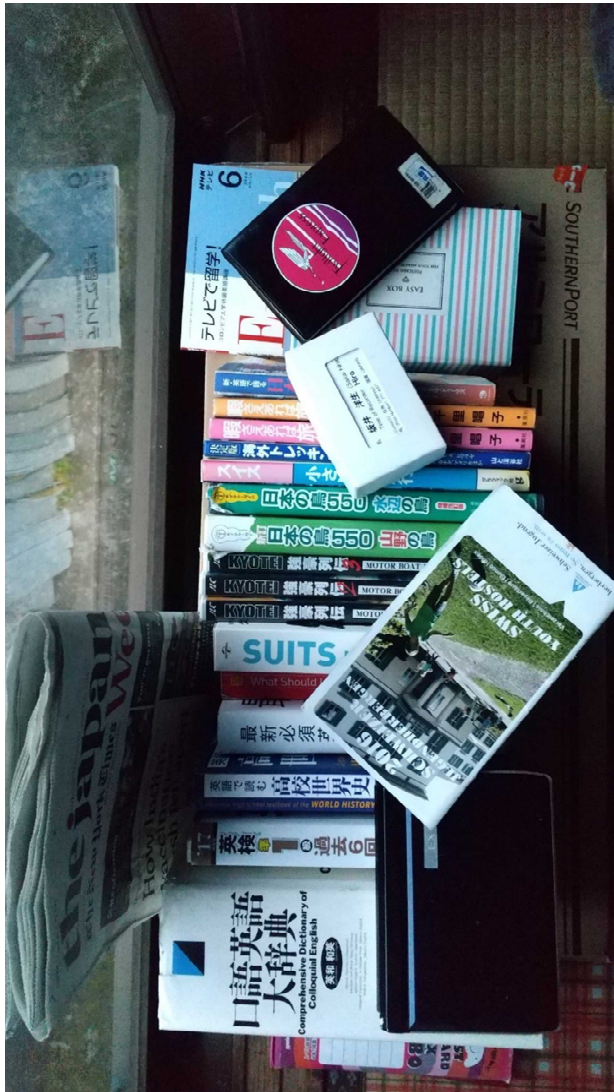
待っつけ、コロナ持続給付金（受付があれば）！今度こそ、雇用関係者ちゃうぞ！



自宅の柿の木 やりたい放大 母ちゃんと相談して、売れるもんなら売りたい！ 庭木に  
 どうですか?? 10本から！

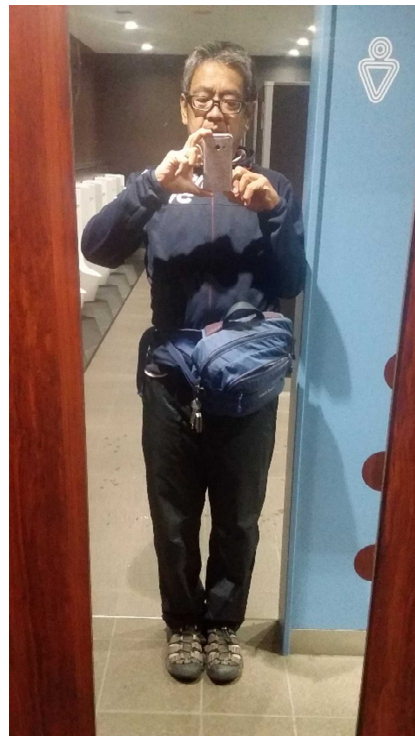






ただいま、テキスト多数所有！どこまで、必要か通用するのか、日本の紹介ガイドテキスト！ただいま、英字新聞！NHK World TV 難易度高すぎて、よく寝れる。

トイレの前で失礼します。



2019年 コロナウイルスの前に！一枚の鏡に感激！思わずの1枚！なんとトイレの前でした。地元ポートレース場！写真撮影と舟券！だったはず！次こそビーチリゾートぞ！

2022年4月更新！余計なお世話だ、今後の老後編！

母ちゃん、緊急入院12月13日の金曜日、翌年1月、コロナウイルス国際問題、行政指導の執行！経過2年、仕事(季節労働者として)に、チャレンジして北海道の夏、でも途中で下車して、3度目のリタイア生活！ここで、年金自給としての生活者へ！

みんなコロナのおかげさ！

釣り竿、ラケット、散歩、ジョギング、写真撮影！家の掃除(途中で放棄した)小学生、中学生以来の実家で農家のまねごと！昔、ばちゃんと母ちゃんが！剪定草刈りやのお～

22年3月末(現在の予定と、これまで)

今までの生活で、年収2,000千円は、きついい！ 体は健康に元気に！

母ちゃんの現在、写真写りでは、愛そうがいいは。4回目の撮影！では、



話しょつたら、だんだん声が、でかあ〜になるは、！ほぼ1年半ぶり、妹はなんしょんな？  
え！ホンマか？ 今度聞いてみるわ！ コマツたらなんかゆうてくるんでないんか？？  
ハガキなん枚！送ったと思とんな！その他もろもろ30分！くらい！  
うう=ん、思たより元気そうなあな！ とゆうことで！ 年越し！

畑の草刈り！年3回予定を！1回と半分で、リタイア！ギブアップ！草刈りだけで1〜2キロやせる。 去年の選定で、ミカンはなったけど、柿はほぼゼロ！

さあ〜！年金額で生活する練習を！**お先にわが御同輩！も〜すぐ退職！毎日がいい夫婦の日**やの！一年で嫌になった！ジョギング、散歩、テニス壁打ち！自炊のコストと生ごみと食欲と食べ残しと、冷蔵庫！どないぞしてくれ〜！TV番組、新聞もコロナとなんなんな！野球もサッカーもなんなんな（スマホ、タブレットあっても見いひん）！ビールと晩飯！7時ごろ起きて、ガソリンたいて、吉野川、眉山、徳島中央公園！大神子テニスコート改修工事！スタバとスーパーと！コンビニ！**体重が増減3キロ、健康をKeep！**釣り竿はあるけど、腕間へのおっさん見た方が、おもしろい！阿波踊りの浴衣いきよつたら、仕事みたいなし！

**カサ退屈な、思い知れ！わが御同輩！男は仕事ぞ！先輩方は仕事で、70歳らしい！**  
60歳で水着審査に行って、なんなんな！う〜ん！**スーパーカーはないし、あってもノラン**  
バイクは免許あっても、夏しか用事がないよな60歳！ 冬の磯どころか防波堤もいらん！バケツで釣りよんちゃうか？ お茶が、コーヒーが！瞬殺に冷える！帰りたい！  
夏は、あるショッピングも〜るで、涼しいのお〜！引きこもりになりませんように！

でえ〜！これからドウショウ！**ヨウゼフ！パトラッシュ！ラッシ〜！ハチ！**おまえらの食費は、家族の愛情の証ぞ！ ああ〜食べれんようになった！飲めんようになった！

のに、**薬と診察、血液検査2回／年！** きゃ〜尿酸！ガンマは大丈夫！ 薬飲まずチャレンジ！ 先生曰く、**まだするんで**、ハイ！ コロナで仕事に行ってませんし、12時間近く布団の中！ お大事に！

今度は、お前やの番ぞ！嫁ハンとダブるなら！かき痛い！じいさん、ばあさんと**ダブル年金**時代が来る！ 4名様ご案内！

わしは、1年半、もお〜いやになったわあ〜！

苦節、7年、**涙のカムバックして**、これぞお〜！ 娘と息子に、迷惑かけるなよ！官庁の職員で社会の模範と規範と！家族の見本ぞ！

仕事に行こ、せめて3年、最長8年！ 問題は、いつ遊ぶかじよ！

頑張った、カメラと写真と！残る思い出！ 今、私はこのホームページの更新しか、していません。

健康と体力！やっぱ、あかんやないですか！坂井さん！お薬はちゃんと飲んでくださいよ！ コレステロールが予定(想定)外やなあ～！ うう～ん、気づけます。次からは、お薬をお願いします。 コロナのばかやろう～！

**特定健診要診結果通知表**

|            |                    |          |             |       |       |   |       |            |
|------------|--------------------|----------|-------------|-------|-------|---|-------|------------|
| 氏名         | 中村 洋生              | 生年月日     | 昭和48年04月11日 | 56歳   | 性別/年齢 | 男 | 健診年月日 | 2021/11/15 |
| 住所         | 〒710-0000 岡山県岡山市東区 | 特定健診受診番号 | 21100000038 |       |       |   |       |            |
| 既往歴        | 特記すべきなし            |          |             |       |       |   |       |            |
| 服薬歴        | 特記すべきなし            |          |             |       |       |   |       |            |
| 喫煙状況       | 特記すべきなし            |          |             |       |       |   |       |            |
| 項目         | 基準値                | 今回       | 前回          | 前々回   |       |   |       |            |
| 身長         | 160.0-170.0 (cm)   | 170.0    | 170.0       | 170.0 |       |   |       |            |
| 体重         | 65.0-85.0 (kg)     | 98.0     | 98.0        | 98.0  |       |   |       |            |
| BMI        | 23.0-27.0          | 33.8     | 33.8        | 33.8  |       |   |       |            |
| 収縮期血圧      | 115-130 (mmHg)     | 152      | 154         | 154   |       |   |       |            |
| 拡張期血圧      | 75-90 (mmHg)       | 100      | 94          | 94    |       |   |       |            |
| 中性脂肪       | 150-190 (mg/dl)    | 138      | 138         | 138   |       |   |       |            |
| LDLコレステロール | 150-180 (mg/dl)    | 204      | 185         | 185   |       |   |       |            |
| 血糖検査       | G O T (U/l)        | 23       | 20          | ?     |       |   |       |            |
|            | P T (U/l)          | 16       | 16          | ?     |       |   |       |            |
|            | γ-GTP (U/l)        | 20       | 20          | ?     |       |   |       |            |
| 空腹血糖       | 80-100 (mg/dl)     | 85       | 81          | ?     |       |   |       |            |
| HbA1c (%)  | 4.8-5.5            | 5.4      | 5.4         | ?     |       |   |       |            |
| 尿検査        | 尿糖                 | 1-       | 1-          | ?     |       |   |       |            |
|            | 尿蛋白                | 1-       | 1-          | ?     |       |   |       |            |

56歳男性 2021年11月15日  
 医師 坂井 洋生

でも、**確実にやせてるから！体重とウェスト！ガンバ！** ありがとう！お姉ちゃん！  
 お前らは、太っていきようけん！気いっけとけやあ～！  
 もお～！かさむなしい！涙のリベンジ、復活！ **すぐ寝よ！** こんなん、小学生の時、以来ちゃうか！ ひろお！することしたら、はよ寝え！ヒマだったら、仕事てっだえ！寝る！以降！年金生活者として、写真撮影に続く！





22年2月上旬撮影

吉野川に帰る！歯医者に行きます。  
吉野川で、春が来る。

